

COPPA DEI LUPI - TABELLA DISTANZE E TEMPI

Tappa: Unica - Data: 23 - 24 febbraio 2013 - da: Sora a: Gioia dei Marsi

SET	CO	PC	PD	CT	LOCALITA'	DISTANZE			TEMPI			MEDIE		ORARIO TEORICO 1° CONC.	NOTE
						PAR.	SET	TOTALI	PC	SET e NEUT	TOTALI	PC	SET		
1	1				SORA	0,000	0,000	0,000						14,30	
		1			<i>Villaggio Famiglia 1 (km 0,850)</i>	0,850		15,450	01' 31"			39,000		14,54	
		2			<i>Villaggio Famiglia 2 (km 1,840)</i>	1,840		17,290	03' 26"			38,500		14,57	
		3			<i>Alvito Castello 1 (km 0,480)</i>	0,480		26,640	01' 17"			37,400		15,12	
		4			<i>Alvito Castello 2 (km 0,810)</i>	0,810		27,450	02' 07"			38,200		15,13	
				1	Alvito Pasticceria Macioce	5,060		32,510				37,900		15,21	
		5			<i>Acerò 1 (km 0,050)</i>	0,050		47,290	00' 09"			33,000		15,44	
		6			<i>Acerò 2 (km 9,370)</i>	9,370		56,710	14' 05"			39,900		15,59	
2				PESCASSEROLI		76,180	76,180		2h 00'	2h 00'		37,900	16,30		
2	7			<i>Cocullo 1 (km 5,350)</i>	5,350		110,600	08' 08"			39,700		17,30		
	8			<i>Cocullo 2 (km 2,090)</i>	2,090		112,690	03' 19"			39,300		17,33		
	9			<i>Cocullo 3 (km.5,990)</i>	5,990		118,680	09' 00"			39,900		17,42		
	3			SCANNO		65,370	141,550		1h 40'	3h 40'		39,100	18,10		
3	10			<i>Passo Godi 1 (km 13,380)</i>	13,380		155,390	20' 15"			39,700		18,37		
	11			<i>Passo Godi 2 (km 0,060)</i>	0,060		155,450	00' 10"			39,300		18,37		
	12			<i>Civitella Alfedena (km 1,310)</i>	1,310		172,810	02' 03"			39,900		18,55		
	13			<i>Castel di Sangro 1 (km 1,880)</i>	1,880		206,430	03' 24"			39,650		19,46		
	14			<i>Castel di Sangro 2 (km 1,820)</i>	1,820		208,250	03' 15"			39,700		19,49		
	15			<i>Rivisondoli 1 (km 0,440)</i>	0,440		215,380	01' 08"			38,600		20,00		
	16			<i>Rivisondoli 2 (km 0,560)</i>	0,560		215,940	01' 25"			39,400		20,01		
4				RIVISONDOLI		75,730	217,280		2h 40'	6h 20'		31,330	20,50		
4			2	<i>Pescocostanzo Centro Storico</i>	2,890		220,170				38,600		21,02		
	17			<i>Cansano 1 (km 1,640)</i>	1,640		244,320	02' 46"			39,900		21,39		
	18			<i>Cansano 2 (km 3,560)</i>	3,560		247,880	05' 46"			39,100		21,44		
	19			<i>Cansano 3 (km 4,110)</i>	4,110		251,990	06' 30"			39,100		21,51		
	20			<i>Raiano 1 (km 4,410)</i>	4,410		274,620	07' 20"			38,900		22,26		
	21			<i>Raiano 2 (km 0,050)</i>	0,050		274,670	00' 09"			33,000		22,26		
	22			<i>Prezza (km 9,260)</i>	9,250		277,390	14' 32"			39,890		22,40		
5				PREZZA		71,150	288,430		1h 50'	08h 10"		38,600	22,40		
5	23			<i>Raiano bis 1 (km 4,380)</i>	4,380		308,160	07' 12"			39,100		23,11		
	24			<i>Raiano bis 2 (km 0,060)</i>	0,060		308,220	00' 10"			33,000		23,11		
	25			<i>Forca Caruso 1 (km 7,440)</i>	7,440		319,990	11' 16"			39,970		23,37		
	26			<i>Forca Caruso 2 (km 0,050)</i>	0,050		320,040	00' 09"			33,000		23,47		
	27			<i>Goriano 1 (km 2,180)</i>	2,180		341,070	03' 27"			39,965		0,11		
	28			<i>Goriano 2 (km 2,340)</i>	2,340		343,410	03' 59"			38,910		0,14		
	29			<i>Olmo di Bobbi 1 (km 1,710)</i>	1,710		345,290	03' 03"			38,970		0,17		
	30			<i>Olmo di Bobbi 2 (km 5,710)</i>	5,710		351,000	08' 57"			39,970		0,26		
6				GIOIA DEI MARSÌ		80,400	368,830		2h 05'	10h 15'		38,500	0,45		